

# Comment s'habiller pour les activités nautiques et en extérieur ?

## S'il fait beau et chaud :

- 1 casquette
- des lunettes de soleil avec cordon
- 1 tee-shirt
- 1 pull
- de la crème solaire
- 1 short
- des baskets (ou des chaussures fermées tenant aux pieds)

## S'il fait froid et qu'il pleut :

- 1 ciré
- 1 k-way
- 1 tee-shirt
- 1 pull ou 1 polaire
- 1 pantalon ou survêtement
- des bottes

*Les lunettes de vue doivent être obligatoirement attachées avec un cordon !*

## Recommandations :

Même par beau temps, il faut prévoir un ciré ou un coupe-vent car :

- il fait toujours plus froid sur l'eau
- le risque d'être mouillé est permanent
- le temps peut se dégrader rapidement

## Liste du linge à emporter et à marquer (si possible)

<p><b>Sous-vêtements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 8 slips</li><li>- 3 à 5 tee-shirts</li><li>- 8 paires de chaussettes</li><li>- 1 pyjama</li></ul> <p><b>Vêtements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2 pulls ou sweats</li><li>- 6 à 8 tee-shirts</li><li>- 2 pantalons</li><li>- 2 shorts</li><li>- 2 survêtements</li><li>- 1 maillot de bain</li><li>- 1 blouson ou manteau</li><li>- 1 k-way (ou ciré)</li><li>- 1 casquette</li><li>- 1 paire de lunettes de soleil (avec cordon)</li><li>- 1 combinaison néoprène (si vous en possédez une)</li></ul>	<p><b>Chaussures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 paire de baskets usagées (ou bottes)</li><li>- 1 paire de chaussures</li><li>- 1 paire de chaussons</li><li>- 1 paire de bottes avec talon pour le stage « équitation »</li><li>- 1 paire de chaussons de voile</li></ul> <p><b>Nécessaire de toilette :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2 serviettes de toilette</li><li>- 1 drap de bain</li><li>- 2 gants de toilette</li><li>- du gel douche et du shampooing</li><li>- du dentifrice</li><li>- 1 brosse à dents</li><li>- 1 brosse à cheveux ou peigne</li><li>- des mouchoirs en papier</li><li>- de la crème solaire</li></ul>
---	--

 **Les objets de valeur sont sous la seule responsabilité de l'enfant.**