

AIDANT ? C'EST POUR VOUS !



# RÉUNION D'INFORMATIONS

15 JANVIER  
2019  
-  
14H

Locaux communautaires  
Crêtes Préardennaises (08430 Poix Terron)

Nous vous présenterons un programme d'activités "sport & bien-être" composé de séances de gym douce et d'ateliers pédagogiques.

VOUS AIDEZ VOTRE MARI, VOTRE FEMME, UN DE VOS PARENTS OU UN VOISIN ? CE PROGRAMME EST FAIT POUR VOUS !



Merci de vous inscrire auprès de Isabelle  
03 24 35 22 22 - [isabelle.nicard@lescrettes.fr](mailto:isabelle.nicard@lescrettes.fr)

Transport et prise en charge de la personne aidée possible



Avec le soutien de la Conférence des Financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du département des Ardennes